

Принято
на педагогическом совете
от «20» 08 2025 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Сабитова И.Н.
Приказ № 54 от «20» 08 2025 г.

**Режим дня на холодный период 2025-2026 уч. год,
вторая младшая группа «Радуга»
(дети 3-4 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-7.55	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05-8.20	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы)	Пн 9.00-9.50. Вт., ср., чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Пн. 9.50-10.00 Вт., ср., чт. 9.40-9.50 Пт. 9.15-9.25	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	Пн. 10.00-11.20 Вт., ср., чт. 9.40-11.20 Пт. 9.25-11.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Пт. 10.00-10.15	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	11.15- 11.40	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.05-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.25-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы, игры малой подвижности	16.35-17.00	Матур әдәбият уку, уеннар
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «20» 08 2025 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Сабитова И.Н.
Приказ № 57 от «22» 08 2025 г.

Режим дня на холодный период года 2025-2026 уч. год,
старшая группа «ДЕЛЬФИН»
(дети 5-6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәрү вақыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.35	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., Чт. 9.00-10.35 Вт. 9.00-10.05 Ср. 9.00-10.00 Пт. 9.00-10.45	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	Пн., Чт. 10.35-10.45 Вт. 10.05-10.15 Ср. 10.00-10.10 Пт. 10.45-10.50	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., чт. 10.45-11.45 Вт. 10.15-11.45 Ср. 10.10-11.45 Пт. 10.50-11.45	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Вт. 10.25-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	11.45- 12.05	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вақыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Организованная образовательная (кружковая) деятельность	Пн., ср., чт. 15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.55-16.20	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш , эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.10	Матур әдәбият уку
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой	17.10-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, уеннар , балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «20» 08 2025г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Сабитова И.Н.
Приказ № 54 от «22» 08 2025 г.

Режим дня на холодный период года 2025-2026 уч. год,
подготовительная группа «СОЛНЫШКО»
(дети 6-7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	6.30-8.15	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-пт. 9.00-10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.10-10.20	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	Вт. 11.15-11.45	Белем бирү эшчәнлеге
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.10	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнделеру процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружки	15.30-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш , эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.50-17.10	Матур әдәбият уку
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой	17.10-18.30	Урамга чыгарга эзерлек һавада булу, уеннар , балаларны өйләренә озату

Принято.
на педагогическом совете
от «10» 08 2025г.
протокол № 1

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
(Васильевский филиал)**



Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Цс № 9 «Садко»
Сайитова И.Н.
Приказ № 9 от 08.08.2025г.

	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., ср., чт. 9.00-10.00 Вт. 9.00-10.40 Пт. 9.00-9.25	9.00-10.50 Пт. 9.00-11.30	9.00-10.50 Пт. 9.00-11.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	Пн., ср., чт. 10.10-10.50 Вт. 10.40-10.50 Пт. 9.25-11.30	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10 Пт. 11.30-12.10	10.50-12.10 Пт. 11.30-12.10	10.50-12.10 Пт. 11.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30